



## 追加開催

2022  
8/5 金  
10:00~17:00

自ら動き、成果を生み出す、真のリーダーを育成！

主任・係長  
「意識・行動変革」セミナー講師 (株)ヒューマンブレインアソシエイツ  
マネジментコンサルタントととも ひろかず  
戸本 博和氏

- 【略歴】 愛知大学卒業後、総合商社社員として国内から海外までグローバルに幅広い実務を経験。その経験を活かし、現在はメーカーや販売会社など様々な業種や職種で、人材育成に対する企画や研修・コンサルテーションなど精力的に活動している。専門分野は、チェンジマインド&スキルアップトレーニングプログラム、仕事の時間創造、モチベーション向上、製造現場監督者のレベルアップなど多岐にわたる。大手建設・製造・コンサル会社などでも研修会開催実績多数。
- 【会場】 りそな総合研究所 東京本社セミナールーム

## 特色

本セミナーでは、周囲を巻き込み、職場を活性化させる「真の職場のリーダー」になるための意識と行動の変革法について、以下の3つのポイントからご指導いたします。

- ・職場のリーダーとしての自覚を促進し、成果を上げるリーダーの本質を理解する
- ・リーダーシップ、フォロワーシップ、メンバーシップを発揮するスキルを身につける
- ・明日から成果を上げるリーダーになるための自己開発ポイントを知る

## カリキュラム

※録音・録画はご遠慮下さい。

1. こんな主任・係長（職場リーダー）が  
求められている

- (1)業務の成果・結果を上げる本質を理解しているか？
- (2)モデリングされたいリーダーとは？
- (3)視野拡大及び自己変革の大前提とは？
- (4)変化・多様性への理解と柔軟性、斬新な発想力
- (5)セルフマネジメント力

## 2. 診断を通して自分の傾向を知る

診断テスト

- (1)リーダーに必要な5つの力の現状把握と変革ポイント
- (2)あなたは今どんなリーダーなのか？
- (3)上司や部下後輩、お客様のタイプに合わせた対人対応スキルと共感力

## 3. 成果をきっちり上げる

職場リーダーの視点と考動とは？

- (1)組織力、組織対応力強化を図るリーダーの役割
- (2)学びあう、情報の共有化の徹底
- (3)見える化を促進し業務効率を高める

## 4. 職場リーダーとしてのスキルアップ①

- (1)タイムマネジメント力を上げる
- (2)生産性向上に向けた考え方・進め方

- (3)ゴールデンタイムを理解しよう
- (4)PDCAも大事だが「OODA」で進めることも重要

5. 職場リーダーとしてのスキルアップ②  
コミュニケーションスキル

- (1)コミュニケーションの前提が変化、世代間ギャップとは？
- (2)無自覚のコミュニケーションロスを防げ（言語化の必要性）
- (3)だから伝わらない！あなたの説明力を見直せ
- (4)普段の意識、打ち合わせやミーティング・会議における役割

## 6. 部下指導育成＝人材育成を上手く実施している実例

- (1)部下・後輩の能力把握と育成方法
- (2)部下・後輩を本気にさせる、ワクワク・ドキドキさせるには？

## 7. 部下が憧れるリーダーへ

生き生きとした仕事人生を過しているか？

- (1)リーダーシップ、フォロワーシップ、メンバーシップの発揮
- (2)人生の質（Quality of Life）を高めるワークライフバランス
- (3)人生100年時代に大事な自律型キャリア形成・開発

## 8. 主任・係長への期待行動をまとめる

## 受講方法 本セミナーは、『会場受講』東京（木場）開催です。

「セミナー（会場受講）のご案内」をご持参の上、セミナー当日、開催時間までに「りそな総合研究所 東京本社セミナールーム」にお越しください。  
東京都江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワー S棟14階（東京メトロ東西線「木場駅」）

※昼食ならびに無料駐車場のご用意はございません。

## 受講料

※「入会特典」・「継続特典」をご使用の際は、ホームページのセミナーお申込みフォームの通信欄に「〇〇年度入会（または継続）特典利用希望」とご入力ください。

会員 26,400円

\*参加者1名様、消費税等、テキスト・資料代を含む

一般 34,100円

\*「入会特典」・「継続特典」・「優待サービス」をご利用いただけます。

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のいずれかのお支払い方法になります。

一般の方：振込先について事務局よりご連絡いたします。セミナー開催4営業日前までにお振込みください。

\*キャンセルはセミナー開催2営業日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。

なお、参加申込みが催行可能人数に満たない場合や講師の病気、天災等により、開催を中止させていただく場合がございます。

お申込みは、当社HPよりお願いいたします。 <https://www.rri.co.jp/seminar/>

りそな総研セミナー 検索

## お問合せ先

りそな総合研究所 研修セミナー部（東京） ☎03-5653-3951 ✉edu-tky@rri.co.jp