



リニューアル

自分の強みや資源を活かし、チームに貢献し成長し続けるビジネスプロになる

2023

7/7金

10:00～17:00

講師

オフィス・グランツ 代表

いはら えつこ  
井原 恵津子氏

【略歴】石川県金沢市出身、日本航空(株)の国際線客室乗務員として3年間乗務。その後研修会社で主任講師として営業・企画・新人講師育成に携わる。2001年にオフィス・グランツを設立。産業界・教育界・医療界での35年の実績と経験をベースに、依頼先とのパートナーシップを大切にしている。研修と並行して職場リサーチやスタッフの個人・グループ面談を行い、教育効果の持続と定着を図るため、きめ細やかなコンサルティングも実施。

【会場】りそな総合研究所 東京本社セミナールーム

## 特色

入社3年目になると、チームの一員として重要な仕事を任せられ、成果を期待されるようになってきます。また、後輩指導にも携わるようになり、業務量も一挙に増えてくる中、自己流の仕事のスタイルや職場の人間関係に不安や迷いが生じてくるのもこの時期と言えます。本セミナーでは、3年目の重要な節目に改めて組織における役割やこれまでの経験・仕事の進め方を振り返り、更なるキャリアアップのために自身の強みや取り組むべき課題を明確にし仕事力やメンタル面を強化していきます。今後、職場で中核的な戦力として期待されている方、新人・後輩のお手本となるべくビジネスプロとしての意識改革が求められている方にオススメのセミナーです。

## カリキュラム

※録音・録画はご遠慮ください。

### 1. 3年目社員に期待される役割と能力

- (1)入社後からこれまでの経験と実績を振り返る
- (2)3年目で求められる役割と能力を多面的な視点から検証する
- (3)プロ社員として必須のビジネススキルを再点検 **ワーク・自己チェック**

### 2. 3年目の壁を乗り越えるレジリエンスを身につける

- (1)自分の思考グセに気づく
- (2)前向きな思考と行動を導く思考訓練法
- (3)タフで柔軟なメンタルの基盤となる自己効力感の高め方 **ワーク**

### 3. 新人・後輩のお手本となる仕事力を磨く

- (1)チームの成果に貢献する「的確な指示の受け方・出し方」
- (2)「報連相」の精度を高め、信頼関係を強化する
- (3)仕事の優先順位付けの判断力を磨く
- (4)ビジネス話法で論理的思考と説明力を高める **ワーク**

### 4. キャリアアップのための目標設定の仕方

- (1)教育ゲームから学ぶ「PDCAサイクル」の重要ポイント
- (2)組織目標と個人目標の整合性を意識する
- (3)目標設定の条件（SMARTの法則）
- (4)5年目の「めざす姿」を描く **ワーク**

### 5. 1日の振り返りとまとめ、実践目標の宣言

※事前課題があります。ご記入のうえ、研修当日にご持参ください。

## 受講方法

本セミナーは、『会場受講』東京（木場）開催です。

「セミナー（会場受講）のご案内」をご持参の上、セミナー当日、開催時間までに「りそな総合研究所 東京本社セミナールーム」にお越しください。  
東京都江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワー S棟14階（東京メトロ東西線「木場駅」）

※昼食ならびに無料駐車場のご用意はございません。

## 受講料

※「入会特典」・「継続特典」をご使用の際は、ホームページのセミナーお申込みフォームの通信欄に「〇〇年度入会（または継続）特典利用希望」とご入力ください。

会員 26,400円

一般 34,100円

- \*参加者1名様、消費税等、テキスト・資料代を含む
- \*「入会特典」・「継続特典」・「優待サービス」をご利用いただけます。

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のいずれかのお支払い方法になります。

一般の方：振込先について事務局よりご連絡いたします。セミナー開催4営業日前までにお振込みください。

\*キャンセルはセミナー開催2営業日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。

なお、参加申込みが催行可能人数に満たない場合や講師の病気、天災等により、開催を中止させていただく場合がございます。

お申込みは、当社HPよりお願いいたします。 <https://www.rri.co.jp/seminar/>

りそな総研セミナー 検索

## お問合せ先

りそな総合研究所 研修セミナー部（東京） ☎03-5653-3951 ✉edu-tky@rri.co.jp