



2023

仕事に慣れてきた時こそ、振り返ろう！

10/25水

10:00～17:00

成長する若手社員のための
「壁を乗り越える力」習得セミナー

講師

(株)経営支援センター
トップリーグ 沖縄事務局長よしだ よしまさ
吉田 敬真氏

【略歴】 1980年愛媛県生まれ。早稲田大学政治経済学部卒業後、業界トップクラスの生命保険会社に入社。本社にて法人営業の実務を経験。その後、コンサルティング会社(株)経営支援センターに転じ、人材育成、コンサルティングの道を歩む。社長室、営業部にて企画、セミナー運営、新規顧客開拓に従事し、2011年より、研修部門を新規事業として立ち上げ、本格的な講師活動を推進し、年間150回に迫る登壇機会を有する。現在、沖縄の拠点の責任者でもあり、営業目標の達成や部下育成など実務を通じた講義は「説得力がある」「非常に分かりやすい」と定評があり、多くのリピートオーダーを得ている。

【会場】 大宮ソニックシティ

特色

自己の成長を阻んでいるものは何か？なんとなく壁を感じているけれども、日々の業務が忙しくて問題に向き合うことができない・・・そんな風を感じている若手社員は多いのではないのでしょうか。本セミナーでは、過去や現在の自分を振り返り、自分の強みや、成長に必要な要素を考えていきます。そして、仕事に対する考え方や周囲との人間関係を円滑にする効果的なコミュニケーションを学ぶことで、自信と勇気が湧き、生産性が向上する秘訣を習得していきます。

カリキュラム

※録音・録画はご遠慮ください。

1. 現状の自分を振り返って見えてくる壁

- (1)入社後の良かった経験、成功体験は？
- (2)良かった経験、成功体験の共通点を考える
- (3)ワンランクアップするために、私たちには何が必要か？

2. 仕事に対する考え方を変えてみよう

- (1)「しごと」とは？
- (2)悪いのは誰？原因は自分論
- (3)会社は〇〇の宝庫
- (4)業務が慣れてきたときに陥りがちな罠
 - ①逃げる、あきらめ
 - ②完璧主義
 - ③自分だけが損をしている
- (5)ストレスを管理する3つのスキル
 - ①正の注目
 - ②リフレーミング
 - ③ポジティブシンキング

3. 業務を円滑にする職場のコミュニケーション

- (1)「親しみ」には「親しみ」よりも「礼儀」で返す
- (2)挨拶が基本、おろそかにしない
- (3)コミュニケーションの原則とは
- (4)人間は相手の欠点が目につく
- (5)ハウレンソウの本来の意味
- (6)気配り、目配り、心配り
- (7)心と頭に訴える2つの上手な伝え方
 - ①自分も相手も大切にする ～アサーション～
 - ②要点を簡潔に伝える ～PREP法～

4. ケーススタディ ～よくある不安の対処方法～

- (1)上司、先輩にうまく質問できない
- (2)仕事の優先順位のつけ方がわからない
- (3)学生時代の友達の方が仕事を楽しそう？等

5. 宣言 ～これから取り組むこと～

受講方法

本セミナーは、『会場受講』埼玉（大宮）開催です。

「セミナー（会場受講）のご案内」をご持参の上、セミナー当日、開催時間までに「大宮ソニックシティ」にお越しください。
埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-7-5 大宮ソニックシティビル（JR「大宮駅」西口）

※昼食ならびに無料駐車場のご用意はございません。

受講料

※「入会特典」・「継続特典」をご使用の際は、ホームページのセミナーお申込みフォームの通信欄に「〇〇年度入会（または継続）特典利用希望」とご入力ください。

会員 26,400円

*参加者1名様、消費税等、テキスト・資料代を含む

一般 34,100円

*「入会特典」・「継続特典」・「優待サービス」をご利用いただけます。

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のいずれかのお支払い方法になります。

一般の方：振込先について事務局よりご連絡いたします。セミナー開催4営業日前までにお振込みください。

*キャンセルはセミナー開催2営業日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。

なお、参加申込みが催行可能人数に満たない場合や講師の病気、天災等により、開催を中止させていただく場合がございます。

お申込みは、当社HPよりお願いいたします。 <https://www.rri.co.jp/seminar/>

りそな総研セミナー 検索

お問合せ先

りそな総合研究所 研修セミナー部（東京） ☎03-5653-3951 ✉edu-tky@rri.co.jp