



## 新企画

自立型社員に求められる3つの社会人基礎力を習得する

2024

3/13

水

10:00~17:00

中堅社員！あなたがやらずに誰がやる  
～踏み出す・考え抜く・チームで働く～

講師

(株)セブンフォールド・プリス 代表取締役  
国際コーチング連盟 (ICF) マスター認定コーチ (MCC)

ほんだ

たかひろ

本田 賢広氏



【略歴】 東京大学工学部卒。対人恐怖症を克服し、ブルデンシャル生命で個人保険販売全国2位に。そのような経験から「人は誰しも価値があり、使命がある」と確信、それを伝えるため(株)セブンフォールド・プリスを設立。エグゼクティブコーチ、プロ講師として受講者のセルフイメージを高め、自ら気づき行動を起こしたくなる関わりに定評がある。グロービス経営大学院MBA。  
著書「実践！1on1ミーティング (日経BP)」「1on1ミーティングの極意 (ワン・パブリッシング)」ほか

【会場】 りそな総合研究所 東京本社セミナールーム

## 特色

社会人基礎力とは、経産省が提唱している、多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」のことです。変化が激しく先が読めない現代においては、これらの基礎力を意識的に育成していくことが今まで以上に求められます。3つの力の現在地を知り、ありたい社会人像に向けて必要なアクションを具体的に見出します。自律型社員として、今後の活躍が期待されている方におすすめの内容です。

## カリキュラム

※録音・録画はご遠慮ください。

## 1. プロフェッショナルなビジネスパーソンとは

(1) あなたが経営者なら、どんな人を雇いたいのか？

(3) 重要度と緊急度のマトリクスを使いこなす

(4) 創造力とは、新しい価値を生み出す力

## 2. 実務スキルの前に3つの社会人基礎力を身につける！

(1) 「人生100年時代」に求められる社会人基礎力とは

## 5. チームで働く力 (チームワーク)

(1) 発信力とは、自分の意見をわかりやすく伝える力

(2) PREP法で貫通力を持って伝える

(3) 深い信頼関係を築く5つの傾聴スキル

(4) 相手を評価せず、存在そのものとして認める

(5) 状況把握力とは、自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力

(6) 全員が状況把握力を発揮できたら、どんなことが起きそうか？

(7) なぜ、ルールやマナーが必要なのか？

(8) ストレス解消法は？ ～リラクゼーション法 や リフレッシュ法～

## 3. 前に踏み出す力 (アクション)

(1) 期待される、主体性のある人材

(2) 依存型/自律型人材の悪/好循環

(3) 働きかけ力とは、他人に働きかけ巻き込む力

(4) 実行できない壁は？

## 4. 考え抜く力 (シンキング)

(1) 課題を発見し、根本解決するステップ

(2) 計画力とは、課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力

## 6. 明日からの具体的な行動目標をコミットメントする

(1) あなたは何を意識し、どんな社会人になりたいか？

## 受講方法

本セミナーは、『会場受講』東京(木場)開催です。

「セミナー(会場受講)のご案内」をご持参の上、セミナー当日、開催時間までに「りそな総合研究所 東京本社セミナールーム」にお越しください。  
東京都江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワー S棟14階(東京メトロ東西線「木場駅」)

※昼食ならびに無料駐車場のご用意はございません。

## 受講料

※「入会特典」・「継続特典」をご使用の際は、ホームページのセミナーお申込みフォームの通信欄に「〇〇年度入会(または継続)特典利用希望」とご入力ください。

会員 26,400円

\*参加者1名様、消費税等、テキスト・資料代を含む

一般 34,100円

\*「入会特典」・「継続特典」・「優待サービス」をご利用いただけます。

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のいずれかのお支払い方法になります。

一般の方：振込先について事務局よりご連絡いたします。セミナー開催4営業日前までにお振込みください。

\*キャンセルはセミナー開催2営業日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。

なお、参加申込みが催行可能人数に満たない場合や講師の病気、天災等により、開催を中止させていただく場合がございます。

お申込みは、当社HPよりお願いいたします。 <https://www.rri.co.jp/seminar/>

りそな総研セミナー

検索

## お問合せ先

りそな総合研究所 研修セミナー部(東京) ☎03-5653-3951 ✉edu-tky@rri.co.jp